

CATECHESE



*Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse,
toujours offert.*

Ps 45, 2

Chers parents,

Nous espérons que ce message vous trouve en bonne forme, vous et vos enfants...

Même si nous avons bien conscience que vous recevez déjà beaucoup d'informations de toutes parts, nous avons pensé utile de vous faire quelques propositions pour vous aider à soutenir la vie spirituelle de vos enfants et de votre famille. De nombreuses suggestions sont faites dans ce sens sur différents sites chrétiens, nous avons essayé d'en recenser quelques-unes pour vous faciliter la tâche. Libre à vous d'y puiser selon ce que l'Esprit vous inspirera ! Cela n'a bien entendu rien d'imposé mais vous pensez bien que nous vous y encourageons vivement... En ces temps d'incertitude et de bouleversement, la prière et la méditation de la Parole de Dieu peuvent nous être d'une grande utilité pour trouver un sens à ce que nous vivons et garder vive l'espérance. De plus, l'espace de temps libre qui s'ouvre devant la plupart de nous peut être l'occasion de revenir à l'essentiel, de se reconnecter à Dieu, de resserrer nos liens spirituels pour garder l'unité, de découvrir de nouveaux chemins de foi à parcourir en famille. C'est d'ailleurs tout le sens du Carême dans lequel nous nous trouvons. Bientôt nous fêterons Pâques, ne passons pas à côté de la célébration de ce merveilleux mystère au cœur de notre foi, celui d'un Dieu vivant au milieu de nous, avec nous tous les jours jusqu'à la fin du monde... (cf. Mt 28,20) !

Bonne lecture, belle montée vers Pâques en famille ! Soyez assurés de notre prière, merci de la vôtre...

Emmanuelle Roduit (079 940 03 49) et Christelle Savary-Bouchard (079 382 55 54),
en lien avec les prêtres du secteur,
à votre disposition pour toute question, information ou autre besoin

PS. N'oubliez pas de visiter le site des paroisses du secteur <http://www.secteur-stmaurice.ch/> sur lequel vous trouverez de nombreuses informations.



Prier...

. **Prier en famille** : chaque jour, une fois par semaine, avant les repas... à chaque famille son rythme. La formule peut être toute simple : allumer une bougie, faire un signe de croix, chanter un chant, dire à tour

de rôles des « pardon », « merci », « s'il vous plaît » (et pourquoi pas « je t'aime ») ; réciter le Notre Père et un Je vous salue Marie puis finir par une bénédiction des parents sur le front des enfants. On peut prier à des intentions particulières et invoquer la protection de Dieu.

Sites : <https://prierenfamille.ch/> - <http://site-catholique.fr/index.php?post/Priere-pour-les-enfants>

. **Prier en lien avec tous les chrétiens de Suisse** : chaque jeudi soir à 20h00, nous sommes invités à allumer une bougie de manière visible à la fenêtre et à prier trois Notre Père : un pour les victimes du virus, un pour celles et ceux qui travaillent dans le domaine de la santé et un pour toutes les personnes menacées d'isolement dans la situation actuelle. L'objectif est de créer un océan de la lumière de l'espérance à travers tout le pays. Cette action durera jusqu'au Jeudi Saint.
<http://www.eveques.ch/documents/communiqués/coronavirus-18.03.20>

. **Prier le chapelet** : à la maison ou en se promenant, devant un oratoire de la Vierge... Une prière toute simple à faire avec les enfants.

<https://www.prierlechapelet.com/blogs/alpha/prier-chapelet-famille>

. Encourager **la prière personnelle** des enfants : les enfants sont « capables » de Dieu !

http://adoration.free.fr/enfants/enfants_1-1.html

. **Louer Dieu** : lui dire merci à chaque occasion, à la maison ou dans la nature ; pratiquer l'action de grâces et la gratitude qui dilatent le cœur et sont source de joie.



. Prier Dieu en **chantant**. Reprendre les chants appris à la catéchèse ou en trouver d'autres sur internet.

http://www.exultet.net/eshop/pages-main/category-68_495_148/musique-pour-enfants-louange-pour-enfants.html

. Méditer un **Chemin de croix** (le vendredi, par exemple) :

<https://www.youtube.com/watch?v=6zplkBP271Y>

Célébrer...

. **Participer à la messe** à distance : une messe célébrée par Mgr Lovey sera préenregistrée et diffusée à deux reprises, le dimanche matin, à 9h00 et à 11h0000 sur la chaîne Canal 9 ; il en sera ainsi chaque dimanche durant ce temps où toute célébration est interdite dans les églises.

Chaque jour, l'eucharistie est transmise en direct le site de l'Abbaye de l'Abbaye de St-Maurice (le dimanche, à 10h00) : https://www.youtube.com/channel/UC_DMVeeDhAoxUdhGlf3WvEQ

. Vivre les célébrations du **dimanche des Rameaux et de la semaine sainte** : nous attendons des propositions du diocèse à ce sujet et vous les enverrons en temps voulu.

. **Se préparer à la messe** en lisant les textes de la liturgie :

<https://www.levangileauquotidien.org/FR/gospel/2020-03-29>

<https://www.aelf.org/>

Pour les enfants : l'évangile du dimanche raconté avec des PlayMobil :

<https://www.youtube.com/watch?v=7X92hdpeIOs&list=PL0g7csZWOCYpE2C0LfHZW29eBUTH4unbb&index=5>

. **Mettre en scène l'évangile** avec les « moyens du bord » : Legos, poupées, etc.

. Vivre une **liturgie familiale** :

<https://fr.aleteia.org/2020/03/21/voici-comment-celebrer-a-la-maison-le-4e-dimanche-de-careme/>



Vivre et réaliser...

. Vivre des **moments spirituels en famille** : une proposition originale en partant d'un jeu tout simple avec un dé.... <https://www.youtube.com/watch?v=-QL4ssHBp8> ou sous forme de e-book <https://issuu.com/bibletubeenfant/docs/prets-partez> .

. Aller **visiter** une église, une chapelle ou un oratoire, tant que cela est possible. Observer ce que l'on y trouve, en parler ensemble ; dire une prière ou chanter un chant ; prendre une photo et l'envoyer à des personnes confinées ; ...

. **Aménager un coin-prière** : [#Prior%20avec%20les%20enfants](https://www.catholique88.fr/article/1584996138-kt-a-domicile-a-vivre-en-famille). Sur ce site, on trouve plusieurs bonnes idées pour la prière en famille et des réalisations manuelles.

. Constituer **un groupe de prière** de familles, amis ou proches (par whatsapp ou un autre moyen) où chacun-e peut déposer des intentions qui sont ensuite portées par tous dans la prière.

. **Bricoler** : une croix en pâte à sel, un ange à placer dans sa chambre, un chapelet, etc.

<http://www.idees-cate.com/bricolages.html> : voir entre autres les thèmes Carême et Pâques.

. **Mémoriser** les prières chrétiennes de base : le Notre Père, le Je vous salue Marie, le Je crois en Dieu ou encore le verset d'un psaume, les 10 commandements, un passage de la Parole de Dieu, ...

. Pour faire plaisir ou rester en lien : faire un dessin et l'**envoyer** à une personne isolée.

. Faire du « **land art** » : dans la nature, créer un chapelet par terre avec des fleurs ou des cailloux, fabriquer une croix avec des branchages, fleurir une croix ou un oratoire, décorer un arbre pour Pâques, réaliser un chemin de croix miniature...

. Reprendre son **manuel de catéchèse** et relire les textes, les prières, chanter les chants appris...

. **Dessiner, colorier**... <https://www.theobule.org/coloriages>

Se nourrir de la Parole de Dieu...

. En **lisant la bible**. Il existe de nombreuses versions de bibles illustrées pour les enfants ou de récits bibliques sous toutes sortes de formes. Sachez que la librairie St-Augustin de St-Maurice propose des commandes en ligne (<https://librairie.saint-augustin.ch/>) ou par téléphone (024 486 05 51 du lundi au samedi de 10h00 à 12h00).

. La Parole de Dieu est d'abord faite pour être proclamée et écoutée ! Prendre le temps de **conter la bible** aux enfants...

. Si l'on n'a pas de bible à disposition, il est possible de télécharger une application : <https://www.bible.com/fr/app>

. Permettre aux enfants de **découvrir les récits de la Bible de façon ludique** grâce à des sites ou applications :

<https://www.bible.com/fr/kids> une sympathique application à télécharger gratuitement.

https://fr.superbook.cbn.com/sb_bible

<https://www.theobule.org/> biblique et catéchétique : des récits accompagnés d'un commentaire d'enfant et d'une question posée à un-e religieux-se

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL36E6CEFE0015C9F1> des récits racontés et dessinés en même temps, dans un langage très adapté aux enfants

Partager...

N'hésitez pas à nous partager vos découvertes ou expériences en nous envoyant une photo ! Nous pourrions les publier sur le site internet du secteur <http://www.secteur-stmaurice.ch/>

Par e-mail (emmanuelle.roduit@bluewin.ch) ou par whatsapp (079 940 03 49).

PS. Si votre enfant a suivi la catéchèse de 3H cette année...

...il peut compléter toutes les pages qui restent dans son livre « Dieu nous parle ». Les pages 62 à 79 concernent le Carême, les pages 80 à 101 le temps de Pâques et les pages 102 à 115 la prière. A la fin du livre, on trouve des bricolages à réaliser (pages cartonnées).



Emmanuelle se tient volontiers à disposition pour vous renseigner si vous en avez besoin pour aider votre enfant (phrase à compléter ou autocollant à coller par exemple...). N'hésitez pas, elle le fera avec grand plaisir ! Par whatsapp ou SMS, c'est très rapide... (079 940 03 49).

Si votre enfant se prépare à la première communion, il peut...

... chanter « Tu es là, présent dans l'hostie » https://www.youtube.com/watch?v=jx_C5IIC5Wc

... suivre la messe en utilisant le feuillet distribué lors de la 3^e rencontre, en mémorisant les répons.

**Et surtout, comme dirait le pape François...
ne nous laissons pas voler notre joie !**

